

Familjekonstellationer och Soulwork

Vår familj och dess relationer är en grund för vårt liv, för vår utveckling och vår upplevelse av tillhörighet i olika sammanhang. Familjekonstellationer är en kraftfull metod som fungerar väldigt konkret och enkelt för att återanknyta till denna grund som ett varaktigt stöd inom oss själva.



Principen är att förstå hur olika relationer kan mötas. Även i lägen som verkar "omöjliga", vilket inkluderar när människor gått vidare. När olika personer i familjen kan få sin "rätta plats", ökar flödet i hela familjesystemet. Detta frigör energi, läkande och utrymme för alla, i första hand för dig som gör konstellationen.

Genom metoden blir olika öden klargjorda, ofta i flera led tillbaks i tiden, och kan få sin rätta plats. Därmed skapas nytt flöde, som gör att vi lättare förstår och kan följa vår egen kraft och sanna röst. På så sätt kan olika dolda, ofta omedvetna obalanser och problem läkas och integreras i vårt liv. Effekten är försoning och förlösning.

Det som vi ofta kallar för "kärleksenergin" eller "strömmen av liv" återskapar ordning i relationerna. Detta kan skapa läkande för en rad områden som man inte direkt tror kan hänga ihop med dessa dolda, bakomliggande skeden.

Metoden fungerar genom så kallade "uppställningar" i grupp eller enskilt. Olika aktuella familjemedlemmar och andra inblandade relationer ställs upp i rummet. På en kurs sker detta genom de medverkande kursdeltagarna. Enskilt får klienten eller som par ställa upp de berörda personerna på andra sätt, med samma balansering som resultat. Man kan i enskilt konstellationsarbete välja mellan att ställa upp på golvet eller göra inre visuella uppställningar. Båda sätten fungerar effektivt och tydligt.

Metoden kan hjälpa dig med olika symtom och behov, t ex:

- Svårigheter i nära relationer, familjefrågor.
- Sorgbearbetning, bearbetning av relationer i olika krissituationer.
- Hälsoproblem av olika slag.
- Stressrelaterade problem.
- Upplevelsen av att vara fast i destruktiva mönster, missbruk.
- Bristande självförtroende, önskan om förnyelse, komma vidare.
- Känslor av skuld, otillräcklighet, för höga krav.
- Etniska frågor, gruppmässiga tillhörigheter som behöver helas.
- Arbetsplatsfrågor, relationer i arbetet, karriärsfrågor.

Vi arbetar med Familjekonstellationer i kombination med Soulwork-metoden. Det innebär att vi lyssnar mycket intuitivt till den högre energin i rörelsen.

Familjekonstellationer ges i Stockholm, framförallt i samband med enskild konsultation/Soulcoaching, också för par, även ibland på vissa kurser.

Vi har själva tränat och verkat med Familjekonstellationer sedan år 2000. Metoden skapades av tyske psykoterapeuten Bert Hellinger som under årens lopp fört ut denna metod i hela världen (läs mer i annan info, kommer).

Kontakt och tidsbokning:

Mikael Matthis

Mail: info@herkules.nu Mobil: 070-749 60 88